

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 6 d., pirmadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine  | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos filė, bulvių košė, daržovės   | 100/100/100 | <b>3,30</b> |
| Kiaulienos maltinukas įdarytas sūriu, bulvių košė ir daržovės   | 100/100/100 | <b>3,20</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės | 150/70      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Grikių kruopų košė , vaisiai  
Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir grietine

*Tausojantis* Kepta vištienos šlaunelių mėsa su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis

*Augalinis Konvekciniėje krosnyje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru, daržovės*

Vanduo

**VALGIARAŠTIS 1,00 EUR**

Miltiniai sklindžiai su bananais ir grietine

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

**LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 7 d., antradienis

| PATIEKALAS   | Gramai      | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Barščiai su bulvėmis ir grietine   | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepti kiaulienos šonkauliai, virtos apkeptos bulvės, daržovės                              | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Kepta vištienos filė, bulvių košė, daržovės  | 100/100/100 | <b>3,30</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 180/60      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Avižinių dribsnių košė su trintomis uogomis, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Barščiai su bulvėmis ir grietine

*Tausojantis* Jautienos bifšteksas su bulvių koše ir daržovėmis

*Augalinis Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės*

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Varškės ir manų apkepas su trintomis uogomis

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*

**LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARASTIS**

2023 m. kovas 8 d., trečiadienis

| PATIEKALAS   | Gramai      | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba   | 200         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės   | 100/100/100 | <b>3,30</b> |
| Jūreiviški makaronai   | 200         | <b>2,80</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės | 160/80      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Penkių rūšių kruopų košė su rintomis uogomis , vaisiai  
Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba  
*Tausojantis* Kiaulienos šašlykas su ryžiais ir daržovėmis

*Augalinis Daržovių (kopūstai, morkos, žirneliai) apkepas su špinatais, daržovės*

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Virti varškėčiai (virtinukai) su grietine (tausojantis)  
Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 9 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS   | Gramai      | Kaina, Eur  |
|--|-------------|-------------|
| Žaliųjų žirnelių sriuba su bulvėmis  | 200         | <b>0,80</b> |
| Prancūziškas kiaulienos nugarinės kepsnys , virtos apkeptos bulvės, daržovės | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>                                      | 100         | <b>0,80</b> |
| Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės                                       | 100/100/100 | <b>3,30</b> |
| <i>Augalinis</i> Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės                | 200/100     | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona   | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Manų košė su trintomis uogomis , vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Žaliųjų žirnelių sriuba su bulvėmis

Bulvių plokštainis su kiauliena ir padažu, daržovės

*Augalinis Morkų troškiny su plikytai ryžiais, daržovės*

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Omletas su sūriu, pomidoru ir žirneliais, duona

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

**VMVT** nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

**VVSB** linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "LEMANDA"**  
*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARAŠTIS**

2023 m. kovas 10 d., penktadienis

| PATIEKALAS  | Gramai      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)  | 200         | <b>0,80</b> |
| Žuvies kepsnys "Brigantina", griekiai, daržovės   | 100/100/100 | <b>3,50</b> |
| Kepta vištienos filė, ryžiai, daržovės  | 100/100/100 | <b>3,30</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| <i>Augalinis</i> Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės | 150/75      | <b>3,00</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,70</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,20 Eur**

Kukurūzų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai

Nesaldinta arbatžolių arbata

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,60 Eur**

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)

*Tausojanti* s Jūrinių lydekų kotletas su grikių koše ir daržovėmis

*Augalinis Konvekciniėje krosnyje apkepti daržovių(morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių paplotėliai, daržovės*

Vanduo

**VAKARIENĖ 1,60 Eur**

Makaronai su fermentiniu sūriu ir padažu

Nesaldinta žolelių arbata

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256